

# *Animations de l'association VITAVI Mieux-être et Mieux vivre*



**Samedi 28 juin 14h/18h**

Ateliers découvertes et conférences

- Réflexologie, Kinésiologie, Massages,
- Conseils en Hygiène de vie et en nutrition

**Dimanche 5 octobre Octobre rose**

Marche 7/8 km Collation au retour Ventes objets

**Dimanche 9 novembre 9h30 November**

Marche 7/8 km Collation au retour Ventes objets

Et sûrement d'autres à venir...

Prenez soin de vous.

***Renseignements vitavi.assos@gmail.com***